



Parcs régionaux **MRC Matawinie**
Forêt Ouareau
 Secteur du Massif
 Secteur du Pont-Suspendu
www.parcsregionaux.org



- Jeux d'hébertisme
- Point de vue
- Abri à trois côtés
- Camping rustique
- Belvédère
- Poste d'accueil
- Refuge
- Toilette sèche
- Sentier National
- km Pédestre et Raquette
- km Ski de fond
- Chemin forestier
- Chemin d'accès



Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées Année
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1999 - 2005
 Projection : MTM fuseau 8, NAD83

INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité : entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chausser! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

COORDONNÉES des postes d'accueil

Secteur Massif

2008, chemin du Massif,
Notre-Dame-de-la-Merci
Tél : 819 424-1865
Sans frais : 1 866 484-1865
Courriel : parcsregionaux@matawinie.org

Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau
Tél : 514-668-1218

Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor
Tél : 450-898-1457

RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél : 450 883-2730
Sans frais : 1 866 266-2730

TABLEAU DES SENTIERS	Distance (km)	Niveau de difficulté
Boucle du belvédère de la Croix	2.5	Facile
Boucle du Mont Prud'homme	3.4	Intermédiaire
Boucle du Lac Corbeau	4.6	Intermédiaire
Sentier	3.3	Intermédiaire
Sentier A	2.1	Difficile
Sentier B	2.3	Difficile
Sentier C	1.6	Difficile
Sentier national - Secteur du Massif	26	Difficile
Portion du sentier national (du Km 0 au Km 3.8 accès via sentier A et retour via sentier B)	12.5	Difficile
Portion du sentier national (du Km 0 au Km 12.5, retour via sentier B)	16.8	Difficile
Sentier des murmures	5.5	Facile

TABLEAU DES REFUGES	Capacité d'hébergement (nb. de personne)	Distance de l'accueil (km) (aller seul.)
Refuge Prud'homme	10	3.8
Refuge Pelletier	8	2
Refuge La Loutre	2	4
Refuge Corbeau	6	5.4
Refuge Toussaint	8	7.4

CARTE DE LOCALISATION



TABLEAU DES DISTANCES (KM)						
NDM	Entrelacs	Chertsey	Saint-Côme	Accueil Massif	Accueil Pont Suspendu	Accueil Grande Jetée
17						
25	14					
29	45	38				
1	16.5	25	30			
17.5	31	39,5	19	18.5		
37	26	16,5	39	35.5	51	

