

L'Esprit des Fêtes en temps de pandémie

Plan de la présentation

Première Partie

- 1- Introduction
- 2- Qu'est-ce que le temps des Fêtes ?
- 3- Pourquoi faire la fête ? À quoi ça sert ?
- 4- Les états d'âme
- 5- Qu'est-ce qui change en temps de pandémie ?

Deuxième partie

Récit allégorique (un conte)

« L'Esprit de Noël »

Contenu

1- Introduction

Le temps des Fêtes est une période spéciale durant l'année où se vivent plusieurs traditions. Ces fêtes sont à la fois religieuses, civiles et commerciales.

2- Qu'est-ce que le temps des Fêtes au Québec ?

Période de réjouissance.

Noël et le Jour de l'an :

Nativité, solstice d'hiver, premier jour de la nouvelle année.

Rites : messe de minuit, échange de cadeaux, passage vers la nouvelle année, décoration des maisons et des rues, réveillon, échange de vœux, vêtements pailletés, argentés, dorés, brillants, abondance de nourriture.

Multiplés symboles : Jésus dans la crèche, sapin, étoile, père-noël, feuilles de gui, bûche de Noël, etc.

3- Pourquoi faire la fête ? À quoi ça sert ?

- a. Rythmer la vie, marque un cycle.
- b. Sortir de son rôle habituel, de révéler une autre partie de soi.
- c. Ressouder la communauté autour de valeurs communes. Une entrée dans l'Être collectif. Renforce les liens sociaux.

- d. Favoriser une transmission de générations en générations.
- e. Faire rupture avec le quotidien.
 - i. Rupture du temps : relie le présent et le passé (traditions, enfance)
 - ii. Rupture de l'espace :
 - 1. Ouverture entre un monde réel et imaginaire. Stimule l'imaginaire, la fantaisie (contes, personnages mythiques, les légendes...)
 - 2. Ouverture entre humain et divin (aspect spirituel)
 - iii. Rupture des normes : nuit festive, s'éclater, chanter, rire, boire

4- Les États d'âme

Période sensible émotionnellement.

Grande variété d'émotions : Joie, bonheur, mais aussi nostalgie, tristesse selon le vécu de chacun. Ces états d'âme ne sont pas négatifs.

Normalité : les émotions se modulent selon les événements et selon les conditions qui se présentent.

En somme, on vit toutes sortes d'émotions et **c'est cela être vivant.**

5- Qu'est-ce qui change en temps de pandémie ?

Le contexte sanitaire qui impose des restrictions.

Force un certain changement d'habitudes (adaptation) et des renoncements.

Tout le monde ne le vit pas de la même façon.

- L'impact de la pandémie est inégal pour chacun d'entre nous. Certains ont perdu un être cher, d'autres ont perdu leur emploi et d'autres ont subi le report de procédures médicales.

-

Le sens de la fête sera possiblement différent pour ces personnes. Il leur faudra construire une fête à la mesure de leur capacité. Une fête teintée de réconfort, d'empathie et de solidarité.

À un moindre degré, la pandémie et les restrictions sanitaires qui l'accompagnent amènent les changements généraux suivants: Pas de gros rassemblement (famille, amis), l'absence des êtres aimés qui vivent en région éloignée ou à l'extérieur du pays, présence prolongée des enfants à la maison, la présence de masques et de désinfectants qui rappellent le danger.

En somme, la pandémie nous oblige

- À faire les choses autrement
- À mettre en perspective ce qui est essentiel pour chacun de nous.
- Le temps des Fêtes est le moment que l'on peut choisir pour mettre nos soucis entre parenthèses et ajouter un peu de Magie.